Augenentspannung durch Augenübungen & Augenhypnose

Veranstaltung - Augenentspannung durch Augenübungen & Augenhypnose ↻

Wann	Mi, 21. Mai 2025, 19:30 h

Beschreibung

VORTRAG

Referentin : Natascha Hohneder-Mühlum, Augenoptik- & Hörgeräteakustikmeisterin, Pädakustikerin, Funktionaloptometristin, Romanautorin, Rettungsanitäterin, Waibstadt

www.optikwelt-waibstadt.de

Tauchen Sie ein in eine Welt der achtsamen Erholung für Ihre Augen.

Dieser Vortrag bietet nicht nur theoretisches Wissen, sondern auch praktische Augenübungen und eine Augenentspannungshypnose, um asthenopische Beschwerden wie z.B. müde, angestrengte oder gerötete Augen, Kopfschmerzen oder ein unangenehmes Druckgefühl im Bereich der Stirn oder hinter den Augen zu minimieren. Diese können auftreten, wenn die Augen zu stark belastet werden.

Entdecken Sie die Kunst der bewussten Augenentspannung, damit Sie wertvolle Techniken mitnehmen und die Sie kinderleicht in Ihren Alltag integrieren können.

Ihre Augen werden es Ihnen danken!

Ort: Scheune von Otto & Adelheid Müller, Oberstraße 19, EINGANG BRUNNENGASSE, 74927 Eschelbronn!

Eine Anmeldung ist NICHT erforderlich.

EUR 5.- (für Mitglieder), EUR 7.- (für Gäste)

Lokalität - Scheune von Otto & Adelheid Müller

Standort	Scheune von Otto & Adelheid Müller
Straße	Oberstraße 19
Postleitzahl	74927
Ortsname	Eschelbronn

Beschreibung

Eingang Brunnengasse