Wildkräuterwanderung: Die grünen Kraftspender sprießen wieder

Veranstaltung - Wildkräuterwanderung: Die grünen Kraftspender sprießen wieder ↻

Wann	So, 12. April 2026, 10:30 h - 13:00 h

Beschreibung

WANDERUNG

Referentin: Birgit Berner – Gesundheitspraktikerin (BfG), Phytopraktikerin (Freiburger Heilpflanzenschule), Köchin, Neckargemünd

Anmeldung: Eine **ANMELDUNG ist UNBEDINGT** erforderlich
unter: **anmeldung@nhv-spechbach.de**
ANMELDESCHLUSS: 05.04.2026
Ort: Treffpunkt vor dem Martin-Luther-Haus, Reichartshäuser Berg 10, 74937 Spechbach
Beitrag: EUR 23.- pro Person

Gemeinsam entdecken wir die ersten Frühlings-Wildkräuter in der Spechbacher Natur.
Gerade im Frühjahr schmeckt das junge, wilde Grün besonders zart, ist voller Vitalstoffe und hilft uns, den Organismus zu entschlacken und das Immunsystem zu stärken.

Auf dieser kleinen Exkursion erfahren Sie, wie Sie die Wildkräuter sicher erkennen und unterscheiden und auf einfache Art in Ihren täglichen Speiseplan integrieren können.

Zwischendurch stärken wir uns mit einem leckeren Snack aus der „Unkräuterküche“.

Lokalität - Martin-Luther-Haus

Standort	Martin-Luther-Haus
Straße	Reichartshäuser Berg
Postleitzahl	74937
Ortsname	Spechbach