Waldsamkeit für Familien

Veranstaltung - Waldsamkeit für Familien ↻

Wann	Sa, 20. Juni 2026, 10:00 h - 13:00 h

Beschreibung

WANDERUNG

Referentin: Birgit Schneidewind – Waldbaden Wiesloch
WhatsApp Kanal News:
https://whatsapp,com/channel/0029VaYroDpEwEjqMnwNt607

Anmeldung: Eine **ANMELDUNG ist UNBEDINGT** erforderlich
unter: **anmeldung@nhv-spechbach.de**
ANMELDESCHLUSS: 13.06.2026
Ort: Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben
Beitrag: EUR 20.- pro Person ab 13 Jahre, **EUR 5.-** für Kinder 6 - 12 Jahre

Max. 20 Personen können an der Wanderung teilnehmen. Sie werden rechtzeitig informiert, ob die Wanderung stattfindet.
Herzlich willkommen sind Eltern und/oder Großeltern mit Kindern ab 6 Jahren!

Auch im Wald gibt es Groß und Klein, ganz jung und richtig alt. Wir nutzen bei einem Waldspaziergang ganz automatisch alle Sinne, sind uns dessen aber nicht bewusst.
Der Wald bietet einen reichhaltigen Schatz. Er fördert die körperliche und seelische Gesundheit, Kreativität und Selbstwirksamkeit. Der Wald ist ein natürlicher Stressregler. Das spürt jeder intuitiv.

In diesem Kurs spüren wir das gemeinsam. In den Wald eintauchen, kein Ziel vor Augen, einfach mal geschehen lassen, diese Art der Waldsamkeit erlaubt den Erwachsenen, ganz einfach in das kindliche Staunen zu kommen, was uns Erwachsenen so oft fehlt. Kinder sind großartige Entdecker, wenn man ihnen Zeit gibt, sich alles ganz genau anzuschauen. Wenn wir den Wald genau beobachten, lernen wir viel über unsere Umwelt und erhöhen damit unser ökologisches Bewusstsein. Diese Sensibilisierung macht keine Altersunterschiede.
Deswegen ist es umso wichtiger, generationsübergreifend gemeinsam hinzuschauen und hinzuhören, zu fühlen und zu riechen. Wir erleben die Waldaromen in der Nase und auf der Zunge. Wir erschaffen gemeinsame kleine Glücksmomente, in denen sowohl die Kinder als auch die Erwachsenen stolz auf sich sind.

Lokalität - Weitere Informationen in den Veranstaltungsdetails

Standort	Weitere Informationen in den Veranstaltungsdetails