Wildkräuterwanderung am Gründonnerstag: Die grünen Kraftspender sprießen wieder

Veranstaltung - Wildkräuterwanderung am Gründonnerstag: Die grünen Kraftspender sprießen wieder ↻

Wann	Do, 17. April 2025, 14:00 h - 16:30 h

Beschreibung

WILDKRÄUTERWANDERUNG AM GRÜNDONNERSTAG

Referentin: Birgit Berner, Gesundheitspraktikerin (BfG), Phytopraktikerin (Freiburger Heilpflanzenschule), Köchin, Neckargemünd

Gemeinsam entdecken wir die ersten Frühlings-Wildkräuter in der Spechbacher Natur.

Gerade im Frühjahr schmeckt das junge, wilde Grün besonders zart, ist voller Vitalstoffe und hilft uns, den Organismus zu entschlacken und das Immunsystem zu stärken.

Auf dieser kleinen Exkursion erfahren Sie, wie Sie die Wildkräuter sicher erkennen und unterscheiden und auf einfache Art in Ihren täglichen Speiseplan integrieren können.

Zwischendurch stärken wir uns mit einem leckeren Snack aus der „Unkräuterküche“.

Ort: Treffpunkt vor dem Martin-Luther-Haus, 74937 Spechbach, Reichartshäuser Berg 10

Eine Anmeldung ist UNBEDINGT erforderlich unter der eMail-Adresse: anmeldung@nhv-spechbach.de

Anmeldeschluss: 10.04.2025

EUR 20.- (pro Person)

Lokalität - Scheune von Otto & Adelheid Müller

Standort	Scheune von Otto & Adelheid Müller
Straße	Oberstraße 19
Postleitzahl	74927
Ortsname	Eschelbronn

Beschreibung

Eingang Brunnengasse